



SPEISEPLAN VOM 18.09. — 22.09.2023 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Gurkensalat 5	Gemischter Salat (Ruccola, Feldsalat, Eisberg, Paprika, Mais, Zwiebeln)	Rote Beete-Apfelsalat M, 5	
Minestrone (Lauch, Möhren, Sellerie, Nudeln) Sel, G (Weizen), M mit Brot G (Weizen)	Rosmarinkartoffeln mit Seelachs (MSC) in Cornflakes parniert F, 8, G (Gerste, Weizen) *VEG: Rosmarinkartoffeln mit Linsenbratlinge 8, G (Gerste, Weizen)	Putengeschnetzeltes mit Champignonsauce G (Weizen), Sen, So, Sel, E, M, 9 auf parboiled Reis *VEG: Tofu mit Champignonsauce G (Weizen), Sen, So, Sel, E, M, 9 auf parboiled Reis	Vollkornnudeln G (Weizen) mit Toscanasauce G (Weizen), 5	Kartoffelgratin M mit Erbsen, Mais und Möhren
Apfelmus 9, 3	Straciatella Joghurt M, I, 9, N (Haselnüsse, Pistazien)	Obst	Quark M	Obst

Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere