



SPEISEPLAN VOM 25.09. – 29.09.2023 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	SALATBAR		SALATBAR	SALATBAR
<p>Vollkorn Penne <small>G (Weizen)</small> mit Pesto, Ruccola, <small>M, N (Piniolenkerne)</small> Tomaten und Parmesan Topping <small>M</small></p>	<p>Seelachsfilet (MSC) <small>F, M</small> mit Brokkoli und Röstkartoffeln</p> <p>*VEG: Seitan <small>So, G (Weizen)</small> mit Brokkoli und Röstkartoffeln</p>	<p>Hähnchenbrust mit Risi- Bisi Reis und Fingermöhren</p> <p>*VEG: „Hähnchenart“ <small>G (Weizen), So, E</small> mit Risi-Bisi Reis und Fingermöhren</p>	<p>Kürbissuppe <small>(Hokkaido, Butternut, Kartoffeln)</small> <small>M</small> mit 1 Körnerbrötchen <small>G (Weizen), Ses</small></p>	<p>Tortellini <small>(Käsefüllung)</small> <small>G (Weizen), E</small> mit Napolisaucce <small>(Tomate)</small></p>
Apfel	Orangenquark <small>M</small>	Obst	Joghurt mit Cornflakes <small>M, G (Gerste, Mais)</small>	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere