



# SPEISEPLAN VOM 18.09. – 22.09.2023 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
<p>Minestrone (Lauch, Möhren, Sellerie, Nudeln) Sel, G (Weizen), M mit Brot G (Weizen)</p>	<p>Putengeschnitzeltes mit Champignonsauce G (Weizen), Sen, So, Sel, E, M, 9 auf parboiled Reis</p> <p><b>*VEG:</b> Tofu mit Champignonsauce G (Weizen), Sen, So, Sel, E, M, 9 auf parboiled Reis</p>	<p>Rosmarinkartoffeln mit Seelachs (MSC) in Cornflakes parniert F, 8, G (Gerste, Weizen)</p> <p><b>*VEG:</b> Rosmarinkartoffeln mit Linsenbratlinge 8, G (Gerste, Weizen)</p>	<p>Vollkornnudeln G (Weizen) mit Toscanasauce G (Weizen), 5</p>	<p>Milchreis M mit heißen Kirschen I, 9</p>
<p>Apfelmus 9, 3</p>	<p>Obst</p>	<p>Straciatella Joghurt M, I, 9, N (Haselnüsse, Pistazien)</p>	<p>Quark M</p>	<p>Apfel</p>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere