



# SPEISEPLAN VOM 26.09. — 30.09.2022 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Bunter Salat (Paprika, Gurken, Möhren, Eisberg, Spinat)		Blattsalat (Eisberg, Ruccola, Feldsalat)	Paprika + Möhren	Gurkensalat 5
Brokkoli- Vollkornnudelauf M, E, G (Weizen)	Putenbraten M, G (Weizen), Sel, E, Sen, So, 9 mit Brechbohnen und Kartoffeln  *VEG: Tofubraten M, G (Weizen), Sel, E, Sen, So, 9 mit Brechbohnen und Kartoffeln	Gemüsebällchen G (Weizen), E, Sen mit Reis und Joghurtdip M	Kürbissuppe (Hokkaido, Butternut, Kartoffeln) M mit Brot G (Weizen)	Seelachsfilet Italiano (Tomate-Mozzarella) F, M, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln  *VEG: Kohlrabischnitzel E, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln
Birne	Joghurt M	Vanillepudding M, 9, 2	Apfel	Quark mit Honig M

Änderungen vorbehalten.

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere