



SPEISEPLAN VOM 19.09. – 23.09.2022 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gemischter Salat (Lollo Rosso, Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika) 5	Paprika, Möhren	Kohlrabi, Radieschen, Gurken	Blattsalat (Eisberg, Feldsalat, Ruccola)	Gurkensalat 5
Käse-Spätzle E, M, G (Weizen) mit Tomatensauce G (Weizen)	Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Lauch) Sel, M, G (Weizen) mit Brot G (Weizen) oder Croûtons G (Weizen)	Putengeschnetzeltes in Paprikasauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit Vollkornreis *VEG: Seitan in Paprikasauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit Vollkornreis	Herbstliche Kürbis-Nudeln G (Weizen), M	Crispy-Fisch (Seelachs) G (Weizen), F, E mit Kartoffelstampf M *VEG: Gemüse-Frikadelle G (Weizen), E mit Kartoffelstampf M
Apfel	Quark M	Obst	Joghurt M	Kekse G (Weizen, Hafer), N (Haselnüsse)

Tag der Schulpflegung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere