



SPEISEPLAN VOM 12.09. — 16.09. 2022 Marion Dönhoff Gymnasium

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kohlrabi, Radieschen, Gurken | Gemischter Salat (Ruccola, Eisberg, Gurken, Paprika) | | | Möhrensalat |
| Kartoffeln, Rührei E mit Rahmspinat | Hühnersuppe (Hähnchenkeule, Sellerie, Lauch, Möhren) Sel und Muschelnudeln G (Weizen), E *VEG: Gemüsesuppe (Sellerie, Lauch, Möhren) mit Tofu Sel, So und Muschelnudeln G (Weizen), E | Ofengemüse (Zucchini, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Champignons) mit Feta M und Reis | | Bandnudeln G (Weizen), E mit Lachssauce M, F, Sel, G (Weizen) *VEG: Bandnudeln G (Weizen), E mit Gemüsesauce M, Sel, G (Weizen) |
| Obst | Joghurt M | Quark M | | Obst |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere