



SPEISEPLAN VOM 03.10. — 07.10. 2022 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FEIERTAG	<p>Penne Nudeln G (Weizen)</p> <p>mit Napolisaucе (Tomate) G (Weizen)</p> <p>mit Käse M</p>	<p>Zürcher Geschnetzeltes (Hähnchenbrust, Champignons) G (Weizen), M</p> <p>mit Vollkornreis</p> <p>*VEG: Seitan in Champignonsauce So, G (Weizen), M</p> <p>mit Vollkornreis</p>	<p>Linsen-Gemüse- Kartoffeleintopf (Karotten, Sellerie, Porree) G (Weizen), Sel, 5</p>	<p>4 Fischstäbchen (Seelachs) F, E, G (Weizen)</p> <p>mit Kartoffelpüree M</p> <p>und Spinat M</p> <p>*VEG: Gemüsestäbchen G (Weizen), F, E</p> <p>mit Kartoffelpüree M</p> <p>und Spinat M</p>
	Apfel	Joghurt M	Banane	Quark mit Früchten M, G (Weizen)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere