



# SPEISEPLAN VOM 26.09. – 30.09.2022 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBAR	SALATBAR		SALATBAR	SALATBAR
<p>Vollkornnudelauflauf (Erbsen, Möhren, Käse) G (Weizen), E, M</p>	<p>Gemüsebällchen G (Weizen), E, Sen mit Reis und Joghurdip M</p>	<p>Putenbraten M, G (Weizen), Sel, E, Sen, So, 9 mit Brechbohnen und Kartoffeln</p> <p>*VEG: Tofubraten M, G (Weizen), Sel, E, Sen, So, 9 mit Brechbohnen und Kartoffeln</p>	<p>Seelachsfilet Italiano (Tomate-Mozzarella) F, M, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln</p> <p>*VEG: Kohlrabischnitzel E, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln</p>	<p>Kürbissuppe (Hokkaido, Butternut, Kartoffeln) M mit Brot G (Weizen)</p>
Birne	<p>Joghurt mit Schokolinsen M, G (Weizen), I, 2, N (Haselnüsse)</p>	<p>Quark mit Honig M</p>	Apfel	<p>Wackelpudding M, G (Weizen), E, I, 9</p>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere