

# SPEISEPLAN VOM 19.09. – 23.09.2022 Schule Lehmkuhlenweg



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
Nudeln mit G (Weizen) Parmesansauce M	Putengeschnetzeltes in Paprikasauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit Vollkornreis  *VEG: Seitan in Paprikasauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit Vollkornreis	Kartoffelsuppe (Mohren, Sellerie, Lauch) Sel, M, G (Weizen) mit Brot G (Weizen) oder Croûtons G (Weizen)	Herbstliche Kürbis-Nudeln G (Weizen), M	Crispy-Fisch (Seelachs) G (Weizen), F, E mit Kartoffelstampf M  *VEG: Gemüse-Frikadelle G (Weizen), E mit Kartoffelstampf M
Apfel	Joghurt M	Stracciatella Quark M, I, 9, N (Haselnüsse)	Kekse G (Weizen, Hafer), N (Haselnüsse, Walnüsse)	Obst

Tag der Schulverpflegung

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere