



SPEISEPLAN VOM 12.09. — 16.09.2022 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
<p>Hühnersuppe (Hähnchenkeule, Sellerie, Lauch, Möhren) Sel</p> <p>und Muschelnudeln G (Weizen), E</p> <p>*VEG: Gemüsesuppe (Sellerie, Lauch, Möhren) mit Tofu Sel, So</p> <p>und Muschelnudeln G (Weizen), E</p>	<p>Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Weizen, Dinkel)</p> <p>mit Reis</p>	<p>Röstkartoffeln mit Kräuterquark M</p> <p>und Gemüse (Möhren, Erbsen, grüne Bohnen, Blumenkohl)</p>	<p>Vollkornnudeln G (Weizen)</p> <p>mit Thunfisch- Tomatensauce F</p> <p>*VEG: Vollkornnudeln G (Weizen)</p> <p>mit Tomatensauce und Käse M</p>	<p>4 Kartoffelpuffer E, G (Weizen), M, 9</p> <p>mit Apfelmus 3, 9</p>
Obst	Joghurt M	Apfel	Joghurt M	Quark M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere