



SPEISEPLAN VOM 03.10. – 07.10.2022 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
FEIERTAG	Penne Nudeln <small>ⓐ (Weizen)</small> mit Napolisaauce <small>(Tomate)</small> <small>ⓐ (Weizen)</small> mit Käse <small>M</small>	Zürcher Geschnetzeltes <small>(Hähnchenbrust, Champignons)</small> <small>ⓐ (Weizen), M</small> mit Vollkornreis *VEG: Seitan in Champignonsauce <small>So, ⓐ (Weizen), M</small> mit Vollkornreis	4 Fischstäbchen <small>(Seelachs)</small> <small>F, E, ⓐ (Weizen)</small> mit Kartoffelstampf <small>M</small> und Spinat <small>M</small> *VEG: Gemüsestäbchen <small>ⓐ (Weizen), F, E</small> mit Kartoffelstampf <small>M</small> und Spinat <small>M</small>	Linsen-Gemüse- Kartoffeleintopf <small>(Karotten, Sellerie, Porree)</small> <small>ⓐ (Weizen), Sel, 5</small>
	Apfel	Joghurt <small>M</small>	Quark <small>M</small>	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere