



# SPEISEPLAN VOM 24.01. - 28.01.22 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Orangen-Feldsalat mit Sonnenblumenkerne 5,			Feldsalat mit Rote Beete und Walnüssen 5, N (Walnüsse)	
Nudeln mit G (Weizen) Thunfisch-Tomatensauce F  *VEG: Nudeln in G (Weizen) Basilikum-Tomatensauce und geriebenem Käse M	Rote Linsensuppe (Kartoffeln, Linsen) M mit Croûtons G (Weizen)	Zürcher Geschnetzeltes (Hähnchenbrust) in Champignonsauce M, G (Weizen) mit Vollkornreis  *VEG: Veg. Geschnetzeltes G (Weizen), So in Champignonsauce M, G (Weizen) mit Vollkornreis	4 Reibekuchen E, G (Weizen), M, 9 mit Apfelmus 3, 9	Ferien
Apfel	Joghurt mit roten Beeren M	Banane	Mandarine	

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere