







SPEISEPLAN VOM 24.01. – 28.01.2022 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Möhrensalat 5	SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)	SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)	SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)	
Hühnersuppe (Hähnchenbrust, Sellerie, Lauch, Möhren) Sel mit Muschelnudeln G (Weizen), E *VEG: Gemüsesuppe (Sellerie, Lauch, Möhren) Sel mit Tofu So und Muschelnudeln G (Weizen), E	Vollkornnudeln mit G (Weizen) Thunfisch-Tomatensauce F *VEG: Vollkornnudeln G (Weizen) mit Tomatensauce	Kartoffelgulasch (Paprika, Tomate, Zwiebeln, Lauch) M, 5	4 Reibekuchen E, G (Weizen), M, 9 mit Apfelmus 3, 9	Ferien
Joghurt mit Honig M	Apfel	Quark mit Mandeln M, N (Mandeln)	Banane	
				

Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit dem - Logo entsprechendem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft

für Ernährung e.V. zertifiziert (ausgenommen die mit * gekennzeichneten Gerichte).

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere

