



SPEISEPLAN VOM 17.01. — 21.01.2022 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)</p>	<p>SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)</p>	<p>SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)</p>	<p>Gurkensalat</p>	<p>SALATBAR (Eisberg, Bio Möhren, Gurken, Mais, Paprika)</p>
<p>Nudeln <small>© Weizen</small> mit Bolognese (Rinderhack, Möhren, Tomate) *VEG: Veg. Bolognese (Grünkern, Möhren, Tomate) <small>© (Weizen, Dinkel)</small></p>	<p>Kartoffeln, Rührei <small>E</small> und Spinat <small>M</small></p>	<p>Vegetarisches Curry (Süßkartoffeln, Kichererbsen, Möhren, Kokosmilch) <small>M, © (Weizen)</small> auf Reis</p>	<p>4 Fischstäbchen (Seelachs) <small>© (Weizen), F, E</small> mit Kartoffelstampf <small>M</small> *VEG: Gemüsefrikadelle <small>© (Weizen), E</small> mit Kartoffelstampf <small>M</small></p>	<p>Tomatensuppe <small>M</small> mit Vollkornreis</p>
<p>Apfel</p>	<p>Vanillepudding <small>M, 2, 9</small></p>	<p>Joghurt mit Waldbeeren <small>M</small></p>	<p>Mandarine</p>	<p>Quark mit Löffelbiscuits <small>M, E, 9</small></p>
				



Die Menüs mit dem - Logo entsprechendem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert (ausgenommen die mit * gekennzeichneten Gerichte).

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere