









SPEISEPLAN VOM 13.09. – 17.09.2021 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gurken + Möhren		Gemischter Salat (Eisberg-, Feldsalat, Gurken, Möhren,) mit Vinaigrette 5	Gurken + Möhren + Kohlrabi	Gemischter Salat (Eisberg-, Tomate, Zwiebeln, Möhren,) mit Joghurtdressing M
Bunte Nudeln <small>G (Weizen)</small> mit Thunfisch-Tomatensauce *VEG: Bunte Nudeln <small>G (Weizen)</small> mit Tomatensauce	Putenbraten mit Sauce <small>G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</small> mit Vollkornreis, Erbsen und Möhren *VEG: Tofubraten mit Sauce <small>G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</small> mit Vollkornreis, Erbsen und Möhren	Käse-Tortellini <small>G (Weizen)</small> in Rahmsauce M	2 Geflügel Wienerwürstchen <small>Sel, Sen, 2, 3, 9</small> mit Kartoffelsalat <small>G (Weizen), Sen, 2, 5, 9</small> *VEG: 2 Veggie Würstchen <small>G (Weizen), So, 2, 3, 9</small> mit Kartoffelsalat <small>G (Weizen), Sen, 2, 5, 9</small>	Gemüseulasch (Möhren, Kartoffeln, Kohlrabi, Paprika) M mit Croûtons <small>G (Weizen)</small>
Apfel	Joghurt mit Cornflakes <small>M, G (Gerste, Mais)</small>	Banane	Quark mit Schokomüsli <small>M, G (Hafer, Gerste, N (Haselnüsse))</small>	Grießbrei <small>G (Weizen), M</small>
				

Die Menüs mit dem  - Logo entsprechendem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert (ausgenommen die mit * gekennzeichneten Gerichte).

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere